



Daryeelka iyo taageerada guriga

Ma u baahan tahay caawinaad xagga daaweynta ama howlguriyeedka?

Shaqaalo la soo tababaray ayaa ku daaweyyo kuna caawiyo guryahooda dadka jiro da walba' heyadaha ku caawinta iyo ku daaweenta guryaha waxaa kale ay garabsiyyaan dadka helka ah ee dadkooda caawiyo.

Maxey qabtaan heyadaha ku caawinta iyo ku daaweynta guryaha?

Hay'adahaas waxey u yimaadaan marka laga jiran yahay korka ama maskaxda, marka ay jiraan dhibaatooyin eykeentay waayeelnimada, ama marka shil lagalo ama marka lagu dhibtoodo uurka.

Waxyaalaha ayqabtaan hay'adaha ku caawinta iyo ku daaweynta guryaha waxaa kamid ah:

Daryeelka iyo taageerada gurigaaga:

- Qiimeyn taaweynta aad u baahantiihiin
- La talin ku saabsan waxa la idii qabankaro
- Ku caawin xagga nadaafada iyo daryeelka jirkaada
- Ku caawin xagga dhaqaaqa (kacitaanka seexashada)
- Diyaarinta iyo siismada daawooyinka
- Ka baaritaanka caafimaadka sida cabirka sokorta iyo dhiigkarka
- Ka daaweynta xanuunka
- Ka daaweynta dhaawacyada
- La joogitaanka nolosha dhamaadkeeda (xannaanada xanuunka dhimirka)
- Adeegyada daryeelka maskaxda
- Daryeelka ilmaha

Ku caawinta howlgiruyeedka:

- Ku caawin waxsoo gadashada
- Cunto diyaarsiga
- Nadaafada guriga
- Dhar dhaqitaanka

Deegaanada iyadoo ku xiran, hay'adaha ku caawinta iyo ku daaweynta guryaha ey qabtaan oo kale:

- Cunto ugu geyn guriga
- Gaadiidku qaaditaan iyo uraacitaan (dhaqtarka, adeega)
- Ijaaritaanka qalabka lakaashado (sida usha la cuskado, makiinada lagu neefsado kursiga lagu taraaraxo)

Maxuu bixinaa ceymiska caafimaadka?

Ceymiska caafimaadka qasabka ah wuxuu bixinaa howl uqabashada xagga daaweynta. Taasi, waa in uu heystaa warqad uu dhaqtarka ugu soo qoray ku daawenta guriga.

Muxuu bixineyn ceymiska caafimaadka?

Ku caawinta howlguriyeedka mabixinaayo ceymiska caafimaadka. Waxaa suurtogal ah in lala galoo ceymis dheeri ah ceymisyaa badan. Kawardoono ceymiskaaga. Hadii aad qaadatid lacagta loogu dhameystiro tan waayeelada iyo curiyaanada, Degmada ayaa inta badan bixiso qeyb kamid ah qarashka ku caawinta howlguriyeedka.

Muxuu bixinaa qofka la caawiyay?

- Ilaa xadka sanadkiiba uu kula heshiiyay ceymiska caafimaadka
- 10% qarashka ku baxay daaweynta (ka qeybgalka)
- Ka qeybqaadashada bukaanka qarashka daawenyta (ugu badnaan CHF 15.35 maalintii, waxey ku xirantahay gobolka aad degantahay)
- Qarashka ku caawinta howlguriyeedka

Waxaa malgeliyey migesplus

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch 

www.migesplus.ch
Ogeysisyo ku sabsan xaga Caafimaadka oo Luqado kala duwan ku soo baxa