



Wundexpertin SAfW
Leiterin Stützpunkt Wynigen

Hautveränderungen

Hautfleck, der sich verändert, wächst oder blutet. Hautveränderungen, die nicht abheilen.

Wann muss ich eine Hautveränderung ernst nehmen?

Hautveränderungen müssen immer ernst genommen werden, damit die Ursache geklärt werden kann. Es empfiehlt sich, den Hausarzt, den Dermatologen oder eine Wundexpertin aufzusuchen.

Wunden

Was versteht man unter einer Wunde?

Eine Wunde ist ein Hautdefekt. Ein gewollter z.B. durch eine Operation oder ungewollt durch Quetschung, Schürfung, Platzwunde, Komplikationswunde (nach Biss), Durchblutungsstörungen oder Druck (Dekubitus).

Was sind die Folgen, wenn ich Wunden nicht korrekt versorge?

Ab acht Wochen gilt eine Wunde als chronische Wunde. Die Wundheilung verzögert sich und dauert länger.

Was können die Ursachen einer Wunde sein?

Mögliche Ursachen sind: Probleme mit Venen und/oder Arterien, Autoimmunerkrankungen, Diabetes, chronisches Rauchen oder ein Trauma (z.B. Sturz).

Behandlung, Umgang mit Wunden

Ich habe eine Wunde. Was sind Erstmassnahmen, die ich treffen kann?

Als erstes die Wunde desinfizieren und verbinden. Es ist wichtig, Wunden ernst zu nehmen und sich von Fachpersonen (Hausarzt, Angiologe, Wundexpertin) Hilfe zu holen. Diese werden die Ursachen abklären. Dabei müssen auch Grunderkrankungen beachtet werden. Z.B. Diabetes, Gicht oder auch Medikamente können dabei eine Rolle spielen.

Wie erkenne ich, dass eine Wunde entzündet ist?

Die Wunde ist gerötet, überwärmt, geschwollen, riecht möglicherweise, es bildet sich Sekret, sie verursacht Schmerzen.

Welche Einflussfaktoren können die Wundheilung positiv beeinflussen?

Es lohnt sich rechtzeitig Hilfe zu holen von Fachpersonen. Zudem helfen eine gute Hautpflege, gutes, angepasstes Schuhwerk, die Druckentlastung der Wunde, Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und je nach Ursache Kompression. Die Spitex Region Lueg bietet ab Mai 2016 in ihrem Wundambulatorium eine erste kostenlose Beratung an.

Gibt es eine Risikogruppe, bei der die Wundheilung verzögert vonstatten geht?

Faktoren welche die Wundheilung verzögern sind Diabetes, Blutarmut, Rheuma, Gefässerkrankungen, hohes Lebensalter, unausgewogene Ernährung, Mangelernährung und übermässiger Alkoholkonsum.



Angebot der Wundexpertin bei der Spitex

Ab wann muss ich die Wunde eine Fachperson zeigen, wie einer Wundexpertin oder einem Arzt?

Wenn bei einer selber versorgten Wunde oder Hautveränderung keine Besserung eintritt oder sich der Zustand der Wunde verschlechtert.

Wie komme ich zum Angebot der Spitex? Kann ich mich direkt bei einer Wundexpertin der Spitex melden?

Unverbindlich können Fragen zu Wunden per E-Mail oder Telefon mit einer Wundexpertin der Spitex Region Lueg besprochen werden. Für Wundbehandlungen kann telefonisch ein Termin mit einer Wundexpertin abgemacht werden. Oder Sie schauen bei der Sprechstunde im Wundambulatorium vorbei.

Wie verläuft eine Wundberatung durch eine Wundexpertin der Spitex?

Der Mensch steht im Mittelpunkt der Behandlung. Die Wundexpertin nimmt die Bedürfnisse und Wünsche der Kunden ernst. Sie macht eine Ersteinschätzung. Sie klärt ab, wie lange die Wunde schon besteht, ob sie erstmals oder wiederholt auftritt und ob der Hausarzt schon involviert wurde. Es wird dabei auf Erkrankungen, Schmerzen und den Allgemeinzustand geachtet. Zusammen werden Massnahmen und das weitere Vorgehen besprochen.

Wenn nötig, wird nach der Behandlung ein weiterer Termin vereinbart.

Darf ich den Arzt/die Ärztin auf die Behandlungsmöglichkeiten der Spitex aufmerksam machen?

Sagen Sie Ihrem Arzt, Ihrer Ärztin wenn sie eine Wundbehandlung von der Spitex Region Lueg möchten. Die Arztpraxen der Region Lueg sind über unser Angebot informiert.

Werden die Kosten einer Wundbehandlung von der Krankenkasse übernommen?

Die Kosten von ärztlich verordneten Behandlungen werden vollumfänglich von der Grundversicherung übernommen, wie ein Arzt- oder Spitalbesuch.

Wie unterscheidet sich das Angebot der Wundsprechstunde von der Wundbehandlung durch die Spitex?

In der Wundsprechstunde erhalten Sie eine erste Beurteilung oder Versorgung der Wunde und Empfehlungen zur weiteren Behandlung. Die Wundbehandlung durch die Spitex macht eine ganzheitliche Betreuung möglich. Zudem können Einsätze wahlweise zu Hause oder am Stützpunkt Wynigen stattfinden. Über die Spitex ist eine individuell, angepasste Materialabgabe möglich.